



Für die Geburt	eingepackt
Mutterpass und Personalausweis	<input type="checkbox"/>
Krankenkassen-Chipkarte	<input type="checkbox"/>
T-Shirt für die Geburt	<input type="checkbox"/>
Bademantel	<input type="checkbox"/>
warme Socken	<input type="checkbox"/>
Hausschuhe	<input type="checkbox"/>
Haarband bei längeren Haaren	<input type="checkbox"/>
Brille, wenn Sie Kontaktlinsen tragen	<input type="checkbox"/>
Massageöl, Badezusatz	<input type="checkbox"/>
Pflege für trockene Lippen	<input type="checkbox"/>
CDs und CD-Player oder MP3-Player	<input type="checkbox"/>
Sekt (für hinterher)	<input type="checkbox"/>
Kamera mit lichtempfindlichem Film (kein Blitzlicht)	<input type="checkbox"/>
Verpflegung und Getränke	<input type="checkbox"/>
Traubenzucker (wenn die Kräfte nachlassen)	<input type="checkbox"/>
bei einer geplanten ambulanten Geburt müssen auch Kleidung und Autositz für das Baby mitgebracht werden	<input type="checkbox"/>
Notizen:	

Für die Wochenstation	eingepackt
Nachthemden oder Schlafanzüge, die vorne aufzuknöpfen sind	<input type="checkbox"/>
Wasch- und Kosmetikutensilien	<input type="checkbox"/>
Still-BHs	<input type="checkbox"/>
große Unterhosen	<input type="checkbox"/>
Adressbuch und Schreibzeug	<input type="checkbox"/>
Handy und Ladegerät	<input type="checkbox"/>
Geld	<input type="checkbox"/>
für die Heimfahrt ein paar Kleidungsstücke, die Ihnen im fünften oder sechsten Monat gepasst haben	<input type="checkbox"/>

Notizen:

Für das Baby	eingepackt
2 Bodys Größe 56 oder 62	<input type="checkbox"/>
2 Hemdchen und 2 Strampler je nach Jahreszeit	<input type="checkbox"/>
Spucktücher	<input type="checkbox"/>
Jacke und Mütze für die Heimfahrt	<input type="checkbox"/>
evtl. Tragetasche mit Bettzeug, Schlafsack oder leichter Babydecke	<input type="checkbox"/>
1 Windel	<input type="checkbox"/>

Notizen:



Online finden Sie diese Druckversion unter:

<http://www.urbia.de/magazin/schwangerschaft/geburt/das-gehoert-in-die-kliniktasche>