urbia Zykluskalender

urbia.de
we are family

Kurvenblatt

ZT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
Datum																																										
Uhrzeit der Messung																																										
Temperatur	37.5																																									
	37.4																																									
	37.3																																									
	37.2																																									
	37.1																																									
	37.0																																									
	36.9																																									
	36.8																																									
	36.7																																									
	36.6																																									
	36.5																																									
	36.4																																									
	36.3																																									
	36.2																																									
	36.1																																									
	36.0																																									
	35.9																																									
	35.8																																									
	35.7																																									
	35.6																																									
	35.5																																									
	35.4																																									
Zervixschleim	S (spinnbar, durchsichtig, flüssig, ähnelt rohem Eiweiß)																																									
	s (cremig oder zäh, flockig, gelb/weiß, eher undurchsichtig)																																									
	0 (kein oder wenig Schleim, trocken)																																									
Sex																																										
Blutung	Menstruation																																									
	Schmierblutung																																									
Muttermund	fest, geschlossen																																									
	weich, offen																																									
Mittelschmerz																																										
Schwangerschaftstest																																										
Persona																																										
Ovulationstest																																										
Besonderheiten (Party, Alkoholkonsum, Schlafmangel, Stress, Aufregung, Anstrengung, Reise, Klimawechsel, Erkältung, Krankheit, Thermometer Wechsel)																																										
Anzahl Zigaretten																																										
Behandlung (Clomifenzitrate, Gonadotropine)																																										
ZT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41